

# Dynamind et Soigner ses relations

## Dynamind and healing relationships

par Jim Fallon

Souhaitez-vous améliorer vos relations ou avoir du succès dans une nouvelle relation ?

Notre sens de la valeur personnelle ou la dynamique de nos plus importantes relations peuvent être positivement influencées par la technique Dynamind. Le changement personnel et les transformations internes représentent certainement la véritable magie de Dynamind.

Occasionnellement dans nos vies, nous pouvons trouver que nos relations n'évoluent pas toujours dans le sens que nous désirons. Il y a plusieurs sources aux problèmes rencontrés dans des relations, que celles-ci peuvent en être affectées plusieurs fois dans nos vies : les couples qui se sont séparés peuvent avoir permis à des barrières, héritées de problèmes du passé, de se dresser entre eux, des amis de toujours qui ont un sérieux conflit d'opinion trouvent qu'ils ne sont pas capables de s'approcher pour faire amende honorable, des enfants ont parfois des ressentiments vis-à-vis de leurs parents pendant des années, et dans certaines familles, certaines périodes du développement de leurs enfants peuvent créer de la tension dans la maison... Mais il n'est jamais trop tard pour commencer à soigner et guérir.

Voici quelques exemples où l'usage de Dynamind peut être utile :

- Les problèmes de relations générales au sein d'un mariage ou d'un couple,
- Les problèmes liés à l'éloignement dans une relation,
- Les amis ou collègues ayant un différent d'opinion et qui sont incapables de se rapprocher pour s'excuser,
- La disharmonie au sein d'une famille avec les adolescents,
- Les gens ayant des problèmes pour construire de nouvelles relations, en particulier lorsqu'elles ont du mal à se sortir d'une précédente rupture,
- Les peurs et les problèmes liés aux rendez-vous...

Souvent, il peut être difficile de demander des conseils sur des relations. Que vous ayez besoin de gérer des problèmes existants de relation ou que vous soyez intéressé par la construction d'une nouvelle relation, Dynamind peut vous aider dans plein de cas.

Par l'usage de Dynamind, les perceptions peuvent changer pour permettre de soigner les relations endommagées ou stabiliser des relations saines et positives. Dynamind peut vous permettre de ré-estimer des événements clés, de voir des situations sous de nouvelles perspectives et de gagner en appréciation vis-à-vis de la position de quelqu'un d'autre. Vous pouvez récupérer les sentiments perdus d'amour, d'amitié, de romance et engagement, en autorisant les soins à agir ici et maintenant.

Comment peut-on améliorer ses relations avec Dynamind ?

Dynamind peut permettre de revivre des expériences passées d'une manière plus positive et d'obtenir de nouvelles perspectives. Utiliser Dynamind pour se relaxer et être calme avec les autres est déjà un bénéfice significatif et positif. Dynamind peut vous aider à développer une confiance en soi plus grande et des capacités à créer de nouvelles et fructueuses relations.

Utiliser les formulations de pouvoir de Dynamind pour imaginer un futur plus épanoui peut vous aider à obtenir plus de relations heureuses. Lorsque vous pensez à ce qui va se passer, cela peut arriver. Lorsque vous pensez à ce qui ne va pas arriver, cela n'arrivera pas.

La syntaxe générale d'une Formulation de Pouvoir est :

« J'ai le pouvoir de ( xxxx ), oui je l'ai, fait le se produire, que cela soit ainsi ».

Les phrases suivantes peuvent être utilisées comme modèles de Formulation de Pouvoir pour l'amélioration des relations générales :

« Mes relations vont de mieux en mieux, oui elles le sont, que cela se produise, que cela soit ».

« Je communique ouvertement et je partage avec mon partenaire, que cela soit ».

« Je m'engage totalement dans ma relation. Oui je le fais ».

« Je ressens l'existence, l'excitation, la joie et le plaisir dans ma relation ».

« Je communique directement et honnêtement avec mon partenaire ».

« J'accepte l'individualité et l'unicité de mon partenaire sans attentes ».

« J'épaulé mon partenaire d'une manière qui renforce l'estime de soi ».

« Je balaye les petits détails, faisant abstraction des choses négatives ».

« Le plus grand cadeau que je puisse faire à mon partenaire est d'être entier ».

« J'écoute et je considère l'avis de mon partenaire même si nous ne sommes pas d'accord ».

« Je consacre toujours du temps pour mon partenaire ».

« Je communique sur ce que je veux, directement et honnêtement ».

« Tous les jours j'utilise les occasions de montrer mon amour ».

N'attendez pas sur votre compagnon ou compagne pour effectuer des changements positifs. Comme tout aspect de la vie, vous obtenez tout autant d'une relation que ce que vous mettez dedans. Beaucoup de gens ne prennent pas l'initiative dans leur vie. Ils préfèrent vivre leur vie en prenant le minimum de risques, attendant que les autres prennent les initiatives pour pouvoir réagir. Les changements positifs doivent commencer par vos propres efforts.

Dynamind peut être utilisé pour les anxiétés de performances dans les situations sexuelles, pour le manqué de confiance en soi, pour la peur de s'aventurer, pour la colère envers un partenaire ou pour des événements de relations passées...

Quel type de relation voulez-vous établir ?

Est-il temps de changer la manière dont vous envisagez vos relations ?

Soyez heureux, soyez libres, utilisez Dynamind.